

NEU!

Ultimate Frisbee Jugendtraining



... ein cooler Teamsport mit der Plasticscheibe, bei dem man sich so richtig auspowern kann. Durch geschicktes Zupassen der Frisbee und das Fangen in der Endzone werden Punkte erzielt. Aber Achtung, die Verteidigung ist wach!

- Wann?** Jeden Dienstag, 18:15 bis 19:30 Uhr
- Wo?** Sporthalle der Vels-Heide-Schule,
Am Pappelbusch 29 in Altenbochum
- Für wen?** für ALLE Jungen und Mädchen
zwischen 10 und 14 Jahren
- Leitung:** Rabea Brandt & Patrick Krieger

Kommt gerne vorbei und macht direkt mit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bringt nur Indoor-Sportschuhe, etwas zu Trinken und Spaß mit.



Bei Fragen schreibt uns gerne eine Mail an
jugendultimate.bochum@gmail.com



TV Frisch-Auf Altenbochum

Verein für Leistungs-, Freizeit und Gesundheitssport

Vereinsheim Bonhoefferhaus, Stauffenberghöhe 8e, 44803 Bochum